

## **At være elev og i praktik på Højris Have**

D.1.maj 2015 startede jeg på uddannelsen som Social- og sundhedshjælper.

Jeg fik at vide, at jeg skulle starte i praktik på Højris Have. Jeg var meget nervøs for, hvad jeg skulle ned til, for jeg havde ingen kendskab til svært demente.

De tanker og den nervøsitet jeg havde inden, har de bragt til skamme, den var helt ubegrundet.

Alle mødte mig med smil og stor hjælpsomhed. Så jeg var klar til at tage udfordringen op.

Det var en helt anden verden end det jeg kommer fra, for her er det vigtigt at man skaber ro, stabilitet og være i nuet, som der er en helt fantastisk mulighed for i den store park/have.

Vi har samvær med beboerne, hvor vi laver aktiviteter som spil, gåture, sang og busture. Det er rigtig givende, det at være med til at gøre en forskel, og se at beboerne sætter stor pris på vores nærvær.

So elev har vi to timer om ugen, hvor vi har studietid. Det er en super god mulighed til at lave opgaver og skrive lidt i logbogen. Vi har også individuel vejledning en gang om ugen med vores vejleder, hvor vi gennemgår praktikmål og logbog. Der er også mulighed for at gå i dybden med nogle ting, hvis man har spørgsmål. Der er ca. hver anden uge fælles refleksion, hvor vi gennemgår emner for plje, som vi kan reflektere over, og få en god dialog med de andre elever.

I dag er jeg rigtig glad for at det er Højris Have jeg kom i praktik på, for det er fantastiske mennesker at være sammen med, både personale og beboere.

Lonnie Pedersen